

Kobra Kladno

Kobra Kladno – sdružení pro bojová umění a sporty - je tu pro ty, kteří mají zájem získat zkušenosti v oblasti bojových a sebeobraných aktivit a rozvíjet je.

Programy Kobry jsou pro všechny věkové kategorie.

- **Předškoláci** ve věku 3 až 5 let – **KARATE školka**. Děti se učí nové pohybové dovednosti a vylepšují si vrozené znalosti a návyky. Po roce až dvou přecházejí do oddílů, který je jim svou činností nejbližší – karate, judo, jiu-jitsu. S dětmi cvičí rodiče nebo prarodiče.



- **Děti - školáci**



Od 6-ti let – New Team. Rozvoj základních pohybových dovednosti v oddílech se zaměřením na **karate, judo, jiu-jitsu, kickbox a brazilské jitsu**.

Od 8 let – Karate advance team, Kickbox team, Allkampf team, Judo team.

Disciplína, dodržování etikety, schopnost sebekontroly a zvyšování sebevědomí je také náplní pravidelných tréninků.

- **Mládež a dospělí**

Pro mládež od 14 let a dospělé máme oddíly - **Karate, Kickbox, Allkampf-Jitsu, Brazil-Jitsu, Judo**.

Nabízíme kurzy

**Street fight,
Wing-Tzun,
Iaidó,
Džódó,
Aikidó,
SDS,
Úvod do Brazílského Jitsu.**



Začít s bojovými uměními je možné v jakémkoliv věku. Výběr je jen na vás - my vám určitě poradíme. Jste-li velcí individualisté a tíhnete k tradici, pak je to **KARATE**.

KICKBOX (ale i BJJ) je pro ty, kteří dokáží zabrat jako buldog.

U nás ho lze cvičit jako sportovní přípravu, ale též máme program kondiční - vhodný pro ženy a na snížení nadváhy (pozor, nejedná se o aeroboxing).



Praktická pouliční sebeobrana
s celkovým fyzickým a duševním
rozvojem

– to je

ALLKAMPF-JITSU.



Zajímá-li vás zápas v úchopu a na zemi, pak zvolte
JUDO nebo **BRAZILSKÉ JIU-JITSU**.

U nás naleznete profesionalitu, technickou vyspělost a odborné znalosti k výcviku všech věkových kategorií.

A také vynikající zázemí pro trénink - kulturnost prostředí - dodržování morálních zásad - důraz na Fair-play - profesionální přístup ke každému cvičenci - soukromé tréninky pro intenzivnější vývoj osobnosti - tréninky s mistry bojových sportů a medailisty národních a mezinárodních turnajů.

Svých žáků-cvičenců si vážíme a největším vyznamenáním pro nás je, když se k nám po letech pracovní kariéry vracují a to často i se svými dětmi.

Navštivte nás v našem Dójo **Čech Academy Black Belt** v hale Bios u Zimního stadionu Kladno a sami budete moci naše kvality posoudit.

Těšíme se na Vaši návštěvu