

16. otevřené mistrovství ČR v Allkampf-Jitsu



V sobotu 19.5.2012 jsme se s Mírou Polákem vydali do Písku, jako dvoučlenný tým Kobry Kladno na republikové mistrovství AKJ.

Po příjezdu jsme se rozhodli pro vzdálenější, ale neplacené parkování, odkud jsme se vydali k místní sokolovně. Nemarnili jsme čas a ihned se zaregistrovali. Spadli jsme do stejné kategorie - M1, pro muže od 18 let a od 1. Kyu + mistrovské pásy.

Celkem nás na startovní listině bylo šest. Pouze my jsme měli 1. Kyu a zbytek tvořili závodníci s černými pásy. Věděli jsme tedy, že nejspíš nebude jednoduché se dostat na stupínky vítězů. Nenechali jsme se však zastrašit.

Následovalo delší čekání, během kterého jsme pozorovali jiné kategorie, potkávali známé tváře z ložské letní školy a seminářů.

Zhruba ve dvě hodiny přišla na řadu soutěž týmů. Ta podle mě patří k těm nejzajímavějším. Tým, který tvoří tři závodníci, předvádí sevcvičenou akci sebeobranu tzv. Embu za doprovodu hudby. Dále ve trojici pokud možno synchronně zacvičí sestavu kata a na závěr provádí Tamešiwari – obvykle přerážení 3 cm desek.

Ihned po soutěži týmů následovalo vyhlášení výsledků dětí. Jakmile byly všechny diplomy a medaile předány, konečně přišla řada i na nás.

Jako první disciplína byla kata, druhá randori a třetí tamešiwari.

U tamešiwari byla letos změna. Místo klasických dřevěných desek se tentokrát používali plastové, kolíkové přerážecí desky, které byly tvrdým oříškem i pro velmi zkušené „přerážče“.

Já i Míra jsme se předvedli slušný výkon, ale proti techničtějším a zkušenějším soupeřům jsme neměli moc šancí. A tak na nás zbyly poslední dvě příčky z naší kategorie.

Nicméně je to zkušenost, která nás zase posunuje dopředu v tréninku. A je to také dobrá příprava na další zkoušky stupňů technické vyspělosti.

Začínáme se s Mírou tvrdě připravovat na **mistrovský stupeň 1. DAN.**



Frodo