

GRACIE CUP

Praha, leden 2011

První závody Českého svazu BJJ v roce 2011 proběhly 22. 1. v Praze. Disciplíny GI a NO GI byly obsazeny od žáků po seniory. Soutěž pořádala domácí Gracie Academy Praha a TigerTeam.

Sjeli se závodníci z celé ČR i z Rakouska a závodníci z Kobry si tuto soutěž nemohli nechat ujít.

A jak to na závodech vypadalo jsme se zeptali kouče a závodníka Aleše.



Aleši, kdo za Kobru startoval a v jaké disciplíně?

Závodilo se v BJJ (Brazilské Jiu-jitsu) což je zjednodušeně na zemi. Za náš oddíl startovali - Tomáš Chvátal, Petr Kalina, Marek Ježek, Lucka Brokešová, Rodolfo "Frodo" Maršík a Já.

Nesmím zapomenout ani na Míru Poláka, který dělal rozhodčího a taky na početný fandící doprovod rodičů, kteří pomáhali jak mohli a je bezva, že takhle svoje malé bojovníky a bojovnice podporují. Všichni jsme startovali v kategorii GI (v kimonu).

Jestli správně počítám bylo vás šest závodníků? A co soutěž? Jak to probíhalo? Prý dorazila i rakouská výprava?

Máš pravdu startovalo nás z Kobry šest, ale klidně nás mohlo být i dvakrát tolik. Třeba příště.

Soutěž se rozjížděla celkem pomalu, ale pak už to bylo v pohodě. První šli na tatami špunti a vedle velký váhy v No Gi. My se soustředili hlavně na zápasy v kimonu, protože měli nastupovat naši. První na řadu šla Lucka.

Lúca je bojovnice, je na zápas vždycky nažhavená a to bylo vidět - střídala bodovaný pozice a v klidu vyhrála, bylo to přes 10 : 0.

Jenže pak jí pavouk připlétl do finále osudovou Rakušanku, se kterou prohrála už loni v Kralupech. Role se obrátily, Lucka udělala pár chyb, kterých soupeřka hned využila a nabodovala si, takže Lucka musela tlačit. Zapomněla na obranu a bylo vymalováno - armbar (páka na loket) a konec zápasu. I tak to bylo pěkné místo a první stříbro pro Kobru.

Zápasy v BJJ jsou prý celkem tvrdé i když se nesmí použít žádné údery a kopy.

Jak říká náš šéftrenér Pavel Čech: "Necvrnkáme kuličky". Některé zápasy jsou tvrdší, ale je to pořád bezpečnější než hokej nebo fotbal☺. Ale abych neodbočoval, další nastoupil Pěťa

boj

Kalina. Bojoval, bojoval, ale na vítězství to nestačilo. Celkově byl čtvrtý, ale je v něm potenciál, má na to vyhrávat.

Z malých bojovníků nám zbyl ještě Marek a Tomáš. Na jejich kategorii se trochu zapomnělo, tak jsem musel jako kouč upozornit organizátory, že tu mají ještě malé bojovníky. A tak už se dostali na tatami i oni.

První šel Mára - byly to jeho úplně první závody, tak byl trochu nesvůj. Tréma zapracovala a toho využil jeho soupeř z Rakouska a hned první technikou (zase ten armbar) ukončil zápas.

Tomášovi to asi přišlo líto, a tak si nechal od stejného "Rakušáka" nasadit stejnou páku, aby v tom Marek nebyl sám☺. Nakonec je pavouk svedl dohromady a kluci si to rozdali o druhý a třetí místo. Tomáš byl o něco těžší a taky zkušenější a získal tak stříbro a Marek bral bronz.

Malým bojovníkům se dařilo, čtyři starty a tři medaile. A co vy starší?

Já startoval s Frodem ve stejný váhovec. Od minula trochu přibral☺. První zápas Frodo s přehledem vyhrál, jenže pak nás každého vyhlásili na jednu stranu tatami. To samozřejmě znamená – po zápase pro jednoho stop. Já nerad bojuji proti někomu z teamu, a proto jsem se ze začátku držel trochu zpátky. Frodo měl zase velkou motivaci mě porazit, tak do toho šlapal a poved se mu takedown (strh) za dva body a chytil mě do gardu....a držel. Nějak se mi povedlo se z toho dostat a score bylo vyrovnaný. Zbývala chvilka do konce zápasu, tak jsem to ukončil škrcením.

Frodo šel pak ještě jeden zápas. Bylo to dost vyrovnaný, ale pak se soupeři povedlo nasadit páku na kotník a Frodo odplácal.

Mě čekalo finále...dlouho jsme se drželi v postoji a čekali, pak jsme se dostali na zem a asi jsme museli připomínat klubko hadů. Z toho se mi přece jen povedlo nasadit armbar. Soupeř si stoupal a snažil se mě setřást.

Potřeboval jsem body, tak jsem armbar pustil a využil překvapení soupeře. Získal jsem tak dva body za takedown a náskok jsem udržel až do konce. Takže zlato.

Tak to vám všem gratuluji. A co čeká Kobru za závody teď?

Na konci ledna jedeme na závody Prague Open v Karate, tak držte palec!

Určitě budeme. Aleši, díky za rozhovor.

Já také děkuji. Ahoj

Výsledky

Aleš Hrách	Muži	1.
Lucka Brokešová	Junioři	2.
Tomáš Chvátal	Junioři	2.
Marek Ježek	Junioři	3.
Petr Kalina	Junioři	4.
Rodolfo Maršík	Muži	4.
Míra Polák	Rozhodčí	

-A- & red