

Seminář

WING TZUN

pod vedením

MARTINA JELÍNKA

osobního žáka

zakladatele mezinárodní organizace EBMAS
EMINA BOZTEPEHO

Neděle: 9. 10. 2011 a 6. 11. 2011

Čas: 10.00 - 13.00 hodin

Místo: DÓJO ČECH AKADEMY BLACK BELT

Hala Bios v areálu Zimního stadionu Kladno

Petra Bezruče 2720, Kladno

GPS: 50°8'11.583"N, 14°5'32.899"E

Cena: 350,- Kč. Pro dva a více rodinných příslušníků: 250,- Kč za seminář.

Flexibilní sebeobranný systém EBMAS je založen na jednoduchých postupech. Dynamická práce rukou odvádí útočnou akci soupeře a ihned se přechází do protiakce tak, aby neměl útočník šanci pokračovat v útoku. Využívají se nízko vedené kopky. Není zde potřeba zvláštní síly. Vystačíte s průměrnou kondicí. Styl je velice vhodný pro ženy a dívky.

Odhodlanost

Sebekontrola

Rychlé zpacifikování