

# CHRISTMAS CUP 2011

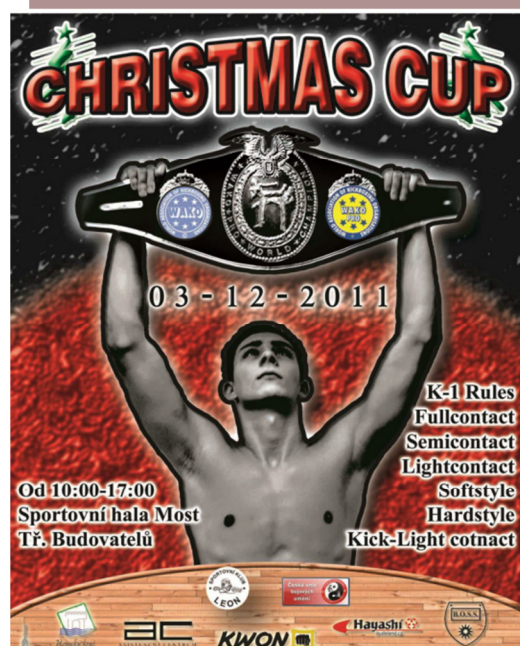
## MEZINÁRODNÍ TURNAJ v KICKBOXU

V sobotu 3. prosince 2011 proběhly velké závody v kickboxu. Pořádal je SK Leon Most.

Aleš a Frodo se tam také rozjeli. Jelikož v poslední době spíše trénovali svěřence, rozhodli se, že to bude v Lightcontactu. Přesto jim to nakonec nedalo a stříhli si ještě jednu váhovku navíc.

Ať si to prý užijí – nabytá fyzická se musí kladně projevit.

Ne vždy se dařilo, ale nakonec to přeci jen ustáli.



<b>Aleš Hrách</b>	muži - 69 kg	<b>1. místo</b>
-------------------	--------------	-----------------

<b>Rodolfo Frodo Maršík</b>	muži - 69 kg	<b>3. místo</b>
-----------------------------	--------------	-----------------



- rozhovor -

**Ahoj Aleši, před chvilkou jsi se vrátil z mezinárodních závodů v Mostě, je to tak?**  
„Ano, spolu s Frodem jsme si jeli zabouchat na poslední závody v kicku v letošním roce.“

**Přibliž nám nějak atmosféru, jaká byla konkurence?**

„ Atmosféra v nově zrekonstruované hale byla od rána dobrá, to i díky divákům. Byly dva ringy a 6 tatami, takže zápasy pěkně „odsejpaly“ a diváci si určitě přišli na své. Co vím, tak bylo přes 300 závodníků a to nejenom z Čech, ale i Ruska, Německa, Polska, Slovenska, Maďarska . . . takže moc pěkná mezinárodní konkurence.“



### V jakých disciplínách jste vůbec startovali?

„Protože jsme za Kobru Kladno startovali pouze mi dva, což je tento rok skoro pravidlem, jeli jsme oba Lightcontact, ale zase jsme obsadili dvě váhovky.“

### Říkal jsi dvě?

„Jo dvě. V přípravě jsem totiž Froda překecal a šli jsme na dvě - svojí a ještě jednu vyšší. Řekněme pro sbírání zkušeností.“

### Aha a jaké váhovky to vlastně byly a jak se vám v nich dařilo?

„Frodo startoval v nelehčí kategorii do 63 kg, ale tam měl smůlu na los a vypadnul s pozdějším finalistou hned v prvním kole. Pak jsme spolu ovládli kategorii do 69 kg. Kde jsme oba v pohodě postoupili z prvního kola. Později nás pavouk svedl v semifinále dohromady a dál do finále jsem šel já. Na Froda zbyl **bronz**.



No a finále jsem si pohlídal a s přehledem si došel pro **zlatou**. Byla to radost, ale ne taková relaxační. Čekala mne ještě jedna kategorie.“

### To byla ta v sedmdesátce?

„Šel jsem se svými 66 kily do kategorie -74 kg. „Pro mě to byla trochu změna...všichni byli vyšší než já ☺. To už bylo o dost náročnější. Musel jsem být rychlejší než oni. Přece jen měli výhodu delších rukou a nohou. Nicméně první kolo jsem celkem s přehledem prošel, ale ve druhém to bylo horší. Soupeř byl hodně vysoko – víc jak o hlavu. Vůbec jsem se na něho nemohl dostat. Ještě k tomu jsem na konci prvního kola koupil pěkně tvrděj pravej hák a prasknul mi ušní bubínek.“

## **Tak to byl konec?**

*„Bylo to bolestivý, ale už se mi to jednou stalo. Nechtěl jsem se jen tak vzdát, tak jsem se rozhodl, že to vydržím a do druhého kola jsem nastoupil. Ta minuta pauzy mi pomohla rychle vymyslet jinou taktiku a ono to zabralo. Soupeř začínal odcházet technicky i na fyzu, takže jsem do něj šlapal. Bohužel kolo bylo moc krátký, abych dohnal náskok. Nakonec tedy 5. místo.*

## **Jak bys to zhodnotil na závěr?**

*„Se svým výkonem v 69 kg jsem byl celkem spokojený a co se týká 74 kg, tak na ní budu pracovat, až se mi uzdraví ucho 😊. Rád bych poděkoval tátovi za sportovní podporu a roli řidiče a bráchovi Kubovi za koučování.“*

**Díky za rozhovor a držím palce do dalších bojů.**

- red & H -