

Zkouška v Judu pro Michaelu

Hned v začátku roku(2013) byla Míša Holubová vydelegována na víkendové semináře do Kralup a Mostu.

Strávila tam tvrdé hodiny na tatami. Záměrem jejího trenéra Josefa Fraška bylo připravit ji na zkoušku.

Míša přesvědčila a byla na zkoušku STV doporučena.

A tak po náročných seminářích, přišel na řadu ještě náročnější dvouhodinový závěr.

Komisaři ji nedali ani chvíli vydechnout. Michala musela předvést nejen svoji technickou vyspělost, ale také dostatečnou silovou vytrvalost (hodně jí pomohla několikaletá příprava v oddílu Sebeobrany).



A díky „zamáchrování“ trenéra , že vše hravě zvládne, se jí zkouška ještě prodloužila.



No, ale povedlo se a Míša přesvědčila zkušební komisi, že modrý pás si skutečně zaslouží.

A protože v Kobře trénuje své svěřence, má možnost získat licenci pro 3. trenérskou třídu. To je samozřejmě další studium – tentokrát více teorie.

