

# Kobra Kladno

## na semináři sebeobraný a Jiu-Jitsu

29.11.2014

Ke konci roku 2014 se někteří naši instruktoři (Aleš, Ondra, Pavel, Kuba, Míra a Tomáš) zúčastnili semináře, který pořádal TJ SOKOL ŽIŽKOV pod záštitou Českého svazu Jiu Jitsu

Dorazili jsme „Na Balkán“ jako první a tak jsme se ještě posadili do restaurace a dali si horký čaj. Jeden z pořadatelů - Vašek Mornštejn (6.dan) si k nám přisedl a tedy už od rána se vtipkovalo na účet náš i jeho. U Pepi Kožíška (4.dan) jsme ještě provedli nutnou registraci a pomalu se šli převléknout.

Lektoři semináře tentokrát byli:

František Kollman, 8.dan

Václav Vosmík, 8.dan

Jiří Hlinka, 7.dan

Václav Mornštejn, 6.dan

Na pořadu bylo: Principy Judo v sebeobraně  
Pistole a nůž v sebeobraně

Nástup proběhnul rychle.





Seminář zahájil Václav Vosmík 8. DAN (modré Gi) a Václav Mornštejn (v popředí) přidal ještě pár informací k organizaci.



. . . a už se začali všichni rozhýbávat v rozcvičce.



Hned se přistoupilo k základům vyprošťování z úchopu útočníka.







Po krátké přestávce jsme si procvičili obranu proti ohrožení krátkou střelnou zbraní.







V poslední části semináře bylo procvičování obrany proti noži.







V Kladně se zabýváme sebeobranou pod školou Jiu-Jitsu **Street Defence Systém** Českého svazu bojových sportů. Naše snaha je rozvíjet se a vzdělávat a proto se průběžně rádi účastníme i výuky pod mistry, kteří se sebeobraně věnují dlouhodobě a s plným nasazením.

S **Vaškem Vosmíkem** jsme si posteskli nad nepříliš dobrou technickou úrovní mladých lidí a také o nepříliš velký zájem o bojové sporty a sebeobranu.

Ještě nás pozval na jejich letní soustředění na Sázavu. Doufám, že nám to pracovní povinnosti dovolí a budeme mít možnost rozdělit se o zkušenosti.



**Franta Kollman -**

ačkoli pospíchal, přece jen si udělal chvíli na popovídání.

